

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДНІПРОВСЬКИЙ ТРАНСПОРТНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО

педагогічною радою ДТЕФК

Протокол № _____ від _____

Голова педагогічної ради

Вадим ДАШКО



**Положення про організацію
фізичного виховання та масового спорту**

Введено в дію наказом
№ _____ від _____

Дніпро
2024

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення регламентує організацію фізичного виховання та масового спорту у Дніпровському транспортно-економічному фаховому коледжі (далі – Фаховий коледж) та визначає систему її планування, організації і контролю.

1.2. Фізичне виховання та масовий спорт у Фаховому коледжі мають на меті забезпечити виховання у здобувачів фахової передвищої освіти потреби в здоровому способі життя, самостійного оволодіння уміннями й навичками управління фізичним розвитком людини, створенні умов для фізичного розвитку та рухової активності та формуванні активної, самостійної, гармонійно і фізично розвиненої особистості.

1.3. Основними завданнями є:

- формування у здобувачів фахової передвищої освіти основ теоретичних знань, практичних і методичних здібностей з фізичного і спортивного виховання, масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;

- сприяння набуттю здобувачами фахової передвищої освіти досвіду в застосуванні цінностей здорового способу життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, в побуті та сім'ї;

- забезпечення належного рівня розвитку показників функціональних і морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, працездатності студентської молоді;

- підготовка та участь здобувачів фахової передвищої освіти у різноманітних спортивних заходах;

- створення умов для розкриття фізичних здібностей молоді, задоволення потреб у дозвіллі, активному відпочинку, формування життєво необхідних навичок через особисту і колективну участь здобувачів фахової передвищої освіти в спортивних заходах;

- формування фізичної готовності молоді до виконання громадського обов'язку щодо відстоювання національних інтересів та незалежності держави, підвищення престижу і розвиток мотивації молоді до державної та військової служби;

- висвітлення в засобах масової інформації, на сайті Фахового коледжу, на офіційних сторінках в соціальних мережах спортивних подій, популяризація досягнень і перемог здобувачів фахової передвищої освіти для формування привабливого іміджу Фахового коледжу.

1.4. Освітній процес з фізичного виховання та масовий спорт у Фаховому коледжі ґрунтується на наступних принципах:

- пріоритетності освітньої спрямованості фізичного виховання та функціонального фактору в оцінюванні фізичного розвитку здобувачів фахової передвищої освіти;

- орієнтації на різноманітність, що передбачає створення в Фаховому коледжі умов для широкого вибору здобувачами фахової передвищої освіти засобів фізичного

виховання та спорту, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, фізичній і технічній підготовленості, спортивній кваліфікації;

1.5. Загальне керівництво організацією освітнього процесу з фізичного виховання та його спеціалізованих напрямів здійснює директор Фахового коледжу, який забезпечує прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для реалізації завдань фізичного виховання в Фаховому коледжі, та керівник фізичного виховання, який безпосередньо підпорядковується директору Фаховому коледжу, несе відповідальність за організацію й ефективність роботи.

1.6. Безпосередню організацію фізкультурно-оздоровчої та спортивно- масової роботи забезпечують голова циклової комісії, керівник фізичного виховання, викладачі фізичного виховання.

2. НОРМАТИВНА БАЗА ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

2.1. Організація освітнього процесу з фізичного виховання та масового спорту в Коледжі базується на Законах України «Про освіту», «Про фахову передвищу освіту», «Про вищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт», «Про затвердження заходів з реалізації Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту».

Відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 04.11.2020 року зі змінами внесеними згідно з постановою Кабінету Міністрів України від 19.08.2022 року № 930 «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року», від 09.12.2015 року № 1045 «Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України», положеннях Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту до 2024 року здійснюється формування культури здорового способу життя, збільшення кількості молоді, яка регулярно займається руховою активністю, забезпечення підготовки, участі збірних команд Фахового коледжу в спортивних змаганнях.

2.2. Організація освітнього процесу з фізичного виховання в Фаховому коледжі здійснюється на підставі вимог державних стандартів, стандартів фахової передвищої освіти зі спеціальностей, затверджених в установленому законодавством порядку.

2.3. Організація масового спорту в Фаховому коледжі здійснюється на підставі календарного плану спортивних заходів, положень про змагання та відповідних правил, які встановлюють організатори і затверджують в установленому порядку.

3. ЗМІСТ І ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

3.1. Система організації фізичного виховання і масового спорту в Фаховому коледжі передбачає:

- організацію та проведення навчальних занять з фізичної культури та фізичного

виховання;

– організацію фізкультурно-оздоровчих заходів: самостійні заняття фізичними вправами; вправи в режимі дня (руханки, активні перерви, фізкультурні хвилинки під час освітнього процесу); заняття зі здобувачами освіти, віднесеними за станом здоров'я до спеціальної медичної групи; «Дні здоров'я»; заняття в групі загальної фізичної підготовки;

– організацію спортивно-масових заходів: Всеукраїнський олімпійський урок, спортивні змагання та товариські зустрічі з видів спорту; некласифікаційні змагання («Веселі старты», челенджі, флешмоби, квести, турніри, першість закладу освіти тощо);

– організацію роботи груп спортивно-педагогічного вдосконалення (навчально-тренувальні заняття, навчально-тренувальні збори, участь у змаганнях з видів спорту різного рівня (районного, міського, обласного, всеукраїнського, міжнародного).

3.2. Зміст фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи в Коледжі забезпечує виконання завдань, спрямованих на забезпечення необхідного рівня розвитку життєво важливих рухових навичок і фізичних якостей здобувачів фахової передвищої освіти; загальнолюдських цінностей: здоров'я, фізичного, соціального та психічного благополуччя; виховання інтересу й звички до самостійних занять фізичною культурою і спортом, набуття навичок здорового способу життя здобувачами фахової передвищої освіти.

3.3. Організація і зміст фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи здійснюється за такими напрямками:

- забезпечення організаційно-методичного керівництва й координація роботи з фізичного виховання та розвитку спорту серед здобувачів фахової передвищої освіти;
- створення фізкультурно-оздоровчих і спортивних секцій, гуртків;
- популяризація фізичного виховання і спорту, здорового способу життя;
- організація і проведення турнірів, конкурсів, матчевих зустрічей, спортивних свят, масових змагань тощо.

3.4. Основними видами навчальних занять з фізичного виховання в Коледжі є: практичне, індивідуальне заняття, консультація. Коледжем може бути встановлено інші види навчальних занять з фізичного виховання.

3.5. На практичних заняттях викладач організовує детальний розгляд окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичного виховання, його спеціалізованих напрямів, масового спорту та формує вміння і навички їх практичного застосування шляхом індивідуального виконання здобувачами фахової передвищої освіти відповідно до сформульованих завдань. Перелік тем практичних занять визначається робочими програмами навчальних дисциплін «Фізична культура», «Фізичне виховання».

Практичне заняття складається з проведення попереднього контролю показників фізичного розвитку здобувачів фахової передвищої освіти, їх знань, умінь і навичок з фізичного виховання, їх перевірку, оцінювання.

3.6. Індивідуальне заняття організовується та проводиться з окремими

здобувачами фахової передвищої освіти з метою підвищення рівня їх підготовки та розкриття індивідуальних здібностей. Індивідуальні заняття організуються за окремим графіком.

3.7. Консультація – вид навчального заняття, на якому здобувач фахової передвищої освіти отримує відповіді від викладача на конкретні запитання або пояснення певних теоретичних положень чи аспектів їх практичного застосування. Консультація може бути як для одного, так і для групи здобувачів фахової передвищої освіти.

3.8. Самостійна робота здобувачів фахової передвищої освіти є основним засобом оволодіння навчальним матеріалом у вільний від обов'язкових навчальних занять час. Зміст самостійної роботи здобувачів фахової передвищої освіти визначається робочими програмами з навчальних дисциплін «Фізична культура», «Фізичне виховання», методичними матеріалами, завданнями та вказівками викладача.

3.9. Дисципліна «Фізична культура» є обов'язковим освітнім компонентом освітньої програми профільної загальної середньої освіти, дисципліна «Фізичне виховання» є обов'язковим освітнім компонентом освітньо-професійних програм підготовки фахового молодшого бакалавра

3.10. Організація освітнього процесу з фізичного виховання відбувається відповідно до розподілу здобувачів фахової передвищої освіти на медичні групи та згідно з розкладом навчальних занять, затвердженим директором Коледжу, графіком консультацій, розкладом роботи навчальних секцій спортивно-педагогічного вдосконалення, що затверджуються директором Коледжу.

3.11. До навчальної секції спортивно-педагогічного вдосконалення зараховують здобувачів фахової передвищої освіти, які виявили бажання вдосконалювати свою спортивну майстерність у видах спорту цієї секції.

Заняття зі студентами навчальної секції спортивно-педагогічного вдосконалення проводяться за розкладом навчальних занять зазначеної секції.

3.12. Для проведення спортивно-масової роботи в Коледжі можуть бути запрошені тренери-викладачі з видів спорту .

3.13. До занять у спортивних секціях, групах загальної фізичної підготовки допускаються здобувачі фахової передвищої освіти, які пройшли медичний огляд і допущені до занять за станом здоров'я.

3.14. Відповідальність за проведення фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи покладається на керівника фізичного виховання і безпосередньо на викладачів фізичного виховання і керівників груп спортивно-педагогічного вдосконалення з певного виду спорту.

4. ВИМОГИ ДО ЗДОБУВАЧІВ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

4.1. Здобувачі фахової передвищої освіти, які визначені здоровими та не мають

відхилень у стані здоров'я, на початок навчального року зараховуються до основної медичної групи. Здобувачі фахової передвищої освіти, які мають хронічні захворювання та відхилення у стані здоров'я, проходять медичний огляд до початку навчальних занять (Наказ Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України № 518/674 від 20.07.2009р.)

4.2. Довідки про звільнення від занять з фізичного виховання та фізичної культури, про наявність спеціальної медичної групи здобувач фахової передвищої освіти повинен надати викладачу в двотижневий термін на початку семестру.

4.3. Звільнення здобувача фахової передвищої освіти в повному обсязі від фізичних вправ здійснюється на підставі висновку лікарсько-консультативної комісії.

4.4. Здобувачі фахової передвищої освіти, які тимчасово звільнені від занять з фізичного виховання, зобов'язані бути присутніми на заняттях у спортивній формі.

4.5. Здобувачі фахової передвищої освіти, які не надали довідку з визначенням спеціальної медичної групи чи звільнення від занять, до виконання нормативів не допускаються, однак присутність на заняттях – обов'язкова. Зазначену інформацію доводять до відома кураторів академічних груп.

4.6. Списки здобувачів фахової передвищої освіти, віднесених до спеціальної медичної групи та звільнених від фізичного виховання, затверджуються на початку кожного семестру розпорядженням директора Коледжу та доводяться до відома кураторів академічних груп.

4.7. Здобувачі фахової передвищої освіти спеціальної медичної групи відвідують навчальні заняття з фізичного виховання, беруть участь у підготовчій і заключній частинах заняття, а під час проведення основної частини виконують вправи, передбачені програмою для спеціальних медичних груп.

4.8. Викладачі фізичного виховання за місяць до закінчення терміну перебування у спеціальній медичній групі повідомляють здобувачів фахової передвищої освіти, кураторів академічних груп про необхідність проходження повторного медичного обстеження з метою визначення групи для занять фізичним вихованням (Наказ Міністерства охорони здоров'я України, Міністерства освіти і науки України № 518/674 від 20.07.2009р.).

4.9. Здобувачі фахової передвищої освіти, які пропустили заняття без поважної причини, зобов'язані відпрацювати пропущені заняття за розкладом консультацій кожного викладача у спортивній залі чи на майданчику.

4.10. Здобувачі фахової передвищої освіти, які отримали травму чи мають погане самопочуття під час проведення заняття з фізичного виховання, повинні негайно повідомити про це викладача. Викладач зобов'язаний надати першу медичну допомогу, викликати медичного працівника або швидку допомогу, повідомити куратора академічної групи та адміністрацію Коледжу.

5. ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ

5.1. Розподіл академічних груп на заняття з дисциплін «Фізична культура» , «Фізичне виховання» затверджує директор Коледжу за поданням голови ЦК «Фізичне виховання», який розробляє його відповідно до пропускнуої спроможності спортивних та фізкультурно-оздоровчих споруд, визначених у Державних будівельних нормах «Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди» (наказ Держбуду України від 10.11.2003 № 184).

Планування змісту навчальних занять з фізичного виховання, навчальних секцій спортивно-педагогічного вдосконалення, їх засобів і методів визначає викладач на підставі навчальних та робочих програм, вимог освітньо- професійних програм та Державних стандартів фахової передвищої освіти.

5.2. Календарний план спортивних заходів Коледжу та положення про змагання розробляються керівником фізичного виховання, розглядаються на засіданні циклової комісії, затверджуються директором Коледжу.

6. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ

6.1. У період з 01.09 до 01.10 кожного навчального року, з метою адаптації здобувачів освіти до навантажень на заняттях фізичної культури та фізичного виховання прийом навчальних нормативів – не здійснюються, а заняття мають рекреаційно-оздоровчий характер з помірними навантаженням.

6.2. При оцінюванні навчальних досягнень здобувачів основної медичної групи відповідно показника навчального нормативу визначають рівень навчальних досягнень (низький, середній, достатній, високий), а за технічними показниками виконання рухової дії та теоретичними знаннями виставляють оцінку в балах.

Рівні навчальних досягнень	Бали	Критерії оцінювання навчальних досягнень
I Початковий	1	Здобувач освіти має фрагментарні уявлення з предмета, необхідні для розрізнення та виконання певних елементів фізичних вправ з допомогою вчителя.
	2	Здобувач освіти володіє навчальним матеріалом на елементарному рівні, може розрізняти та виконувати окремі елементи фізичних вправ з допомогою вчителя.
	3	Здобувач освіти володіє навчальним матеріалом на початковому рівні, розрізняє елементи техніки виконання фізичних вправ, може виконувати нормативний показник низького рівня.
II Середній	4	Здобувач освіти володіє навчальним матеріалом на рівні, вищому за початковий, розрізняє елементи техніки виконання фізичних вправ. Може виконувати більшість елементів фізичних вправ з незначними помилками.
	5	Здобувач освіти виявляє розуміння основних положень навчального матеріалу. Може виконувати технічно правильно

		окремі фізичні вправи, визначені навчальною програмою.
	6	Здобувач освіти виявляє знання і розуміння основних положень навчального матеріалу. Може з допомогою вчителя аналізувати і виправляти допущені помилки. Здатний виконувати окремі контрольні навчальні нормативи та вправи обов'язкових комплексних тестів оцінювання стану фізичної підготовленості, виконувати більшість елементів фізичних вправ з незначними помилками.
II Достатній	7	Здобувач освіти виявляє знання і розуміння більшої частини навчального матеріалу. Здатний застосовувати навчальний матеріал для виконання фізичних вправ, визначених навчальною програмою.
	8	Здобувач освіти має достатньо повні знання, вільно застосовує вивчений матеріал, уміє аналізувати допущені помилки й робити висновки. Володіє технікою виконання фізичних вправ, виконує вправи обов'язкових комплексних тестів оцінювання стану фізичної підготовленості.
	9	Здобувач освіти вільно володіє навчальним матеріалом, уміло застосовує його на практиці. Виконує контрольні навчальні нормативи і вимоги, вправи для обов'язкового повторення і домашніх завдань.
IV Високкий	10	Здобувач освіти має повні, глибокі знання, вміло володіє навчальним матеріалом, знає техніку виконання фізичних вправ. Рівень умінь і навичок та фізичної підготовленості дає змогу якісно виконувати контрольні навчальні нормативи і вимоги.
	11	Здобувач освіти володіє узагальненими, міцними знаннями, технікою виконання фізичних вправ. Уміло застосовує їх на практиці. Виконує контрольні навчальні нормативи і вимоги на високому рівні.
	12	Здобувач освіти має узагальнені, системні знання, інструктивні навички техніки виконання фізичних вправ та обов'язкових комплексних тестів оцінювання стану фізичної підготовленості.

У підготовчій медичній групі (за результатами медичного огляду) засвоєння програмового матеріалу має бути поступовим процесом і проводитися за умови виключення окремих рухових дій та вправ, що пов'язані з обмеженням максимального фізичного навантаження здобувачів освіти (у залежності від характеру та ступеня відхилень у здоров'ї). Оцінювання повинно проводитись диференційовано. Сутність такого підходу полягає в тому, що здобувачі освіти підготовчої групи отримують бали на занятті за теоретичні знання, правильне технічне виконання рухових дій, ступінь сприйняття набутих вмінь та навичок.

Студенти, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи (за результатами медичного огляду), обов'язково повинні відвідувати основні уроки фізичної культури і виконувати щадний рухомий режим та не протипоказані їм вправи. Оцінювання таких здобувачів за урок, семестр, навчальний рік повинно мати категорію «зараховано».

Зазначимо, що критерії оцінювання можуть застосовуватися не тільки під час складання контрольного нормативу, але також на всіх заняттях протягом семестру, навчального року та при виставленні тематичних та річних оцінок.

У разі невідповідності рівня навчальних досягнень цим критеріям оцінювання у здобувача ставиться оцінка як «не атестований».

Під час оцінювання здобувачів освіти необхідно:

- здійснювати індивідуальний та диференційований підхід;
- створювати креативні умови;
- дотримуватись теоретико-методичних основ предмету;
- враховувати його фізичний розвиток, рівень фізичної підготовленості та стан здоров'я;
- конкретизувати навчальні завдання, визначені змістом;
- враховувати динаміку особистих навчальних досягнень;
- застосовувати прозорість отриманої оцінки (дати учню короткий аналіз)

Суттєвим критерієм оцінювання студентів всіх медичних груп (основної, підготовчої, спеціальної) має бути їх обов'язкова присутність на уроках не менше ніж 75% часу від усієї тривалості навчання упродовж семестру та навчального року (за виключенням відсутності учня по хворобі).

Відповідно нормативним документам: наказам, навчальним програмам, листам та інструктивно-методичним рекомендаціям вчитель дотримується певних вимог до оцінювання на уроках фізичної культури:

Контрольні навчальні нормативи і вимоги для здобувачів освіти 1 курсу (хлопці)

№	Навчальні нормативи	Якості	Рівень компетентності											
			1			2			3			4		
			Оцінки в балах											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Біг 30 м(с)	швидкість	6,6	6,3	6,0	5,7	5,6	5,4	5,3	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3
2.	Біг 100 м (с)	витривалість	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1
3.	Рівномірний біг 1500м		8,0	7,50	7,40	7,30	7,20	7,10	7,00	6,45	6,35	6,20	6,10	6,00
4.	Стрибок у довжину з місця (см)	швидкісно - силові	180	190	200	203	205	208	210	215	218	220	230	240
5.	Стрибок у довжину з розбігу(см)		320	330	340	350	360	370	380	390	400	410	420	430
6.	Стрибок у висоту з розбігом(см)		75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	130	140
7.	Метання м'яча (м)		20	25	30	35	38	40	45	47	49	50	55	60
8.	«Човниковий біг» 4х 9 м	спритність	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4
9.	6 ударів з (16,5) на точність м'ячу	футбол	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	6
10	6 зупинок м'яча, що кот.		0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	6
11	10 кидків однією рукою зверху з 4,5м	Баскетбол	0	0	0,5	1	1,5	2	3	4	5	6	8	10

12	10штрафних кидків		0	0,5	1	2	2,5	3	3,5	4	5	6	8	10
13	6 Передача м'яча на точність в зони	Волейбол	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	5,5	6
14	10 Подача верхня пряма бс		2	3	4	4,5	5	6	7	8	8,5	9	9,5	10
15	Підтягування у висі	Гімнастика	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13
16	Згинання та розгинання		9	11	13	15	17	20	22	24	26	30	32	34
17	Нахил у перед з положення сидячи(см)		+0,5	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+8	+9	+10	+12	+14
18	Піднімання тулуба за 60с		14	16	18	20	28	35	40	45	50	55	57	60

Контрольні навчальні нормативи і вимоги для здобувачів освіти 2 курсу (хлопці)

№	Навчальні нормативи	Якості	Рівень компетентності											
			1			2			3			4		
			Оцінки в балах											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Біг 30 м(с)	швидкість	6,1	6,0	5,8	5,5	5,3	5,2	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1
2.	Біг 100 м (с)	витривалість	16,8	16,4	16,0	15,8	15,6	15,4	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9
3.	Рівномірний біг 1500м		7,50	7,40	7,30	7,20	7,10	7,00	6,50	6,40	6,20	6,10	6,05	6,00
4.	Стрибок у довжину з місця (см)	швидкісно - силові	170	180	190	205	210	213	215	220	223	225	235	250
5.	Стрибок у довжину з розбігу(см)		330	340	350	360	375	390	400	410	420	430	440	450
6.	Стрибок у висоту з розбігом(см)		80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	140
7.	Метання м'яча (м)		25	30	35	40	45	48	50	52	54	55	56	58
8.	«Човниковий біг» 4х 9 м	спритність	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,4
9.	6 ударів з (16,5) на точність м'ячу	футбол	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	6
10.	6 зупинок м'яча, що кот.		0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	6
11.	10 кидків однією рукою зверху з 4,5м	Баскетбол	0	0	0,5	1	1,5	2	3	4	5	6	8	10
12.	10штрафних кидків		0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	6	8	10
13	6 Передача м'яча на точність в зони	Волейбол	0	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
14	10 Подача верхня пряма		1	1,5	2	2,5	3	4	5	6	7	8	9	10
15	Підтягування у висі	Гімнастика	1	2	3	5	7	8	9	10	11	12	13	14
16	Згинання та розгинання		9	11	13	15	18	22	25	28	32	35	37	40
17	Нахил у перед з положення сидячи(см)		+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+9	+10	+11	+12	+13
18	Піднімання тулуба за 60с		14	16	18	20	30	40	48	50	55	58	60	65

Контрольні навчальні нормативи і вимоги для здобувачок освіти 1 курсу (дівчата)

№	Навчальні нормативи	Якості	Рівень компетентності											
			1			2			3			4		
			Оцінки в балах											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

1	Біг 30 м(с)	швидкіс ть	7,4	7,2	6,9	6,6	6,4	6,2	5,9	5,7	5,6	5,5	5,3	5,1
2.	Біг 100 м (с)	витривалі сть	19, 0	18,6	18,3	18, 0	17, 8	17, 6	17,5	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4
3.	Рівномірний біг 1500м		9,3 0	9,20	9,10	9,0 0	8,5 0	8,4 0	8,30	8,15	8,00	7,45	7,35	7,20
4.	Стрибок у довжину з місця (см)	швидкісн о - силові	140	150	155	158	160	165	170	175	180	185	190	195
5.	Стрибок у довжину з розбігу(см)		220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330
6.	Стрибок у висоту з розбігом(см)		60	65	70	75	80	83	85	90	95	100	110	120
7.	Метання м'яча (м)		10	12	14	16	17	19	20	22	24	25	27	30
8.	«Човниковий біг» 4х 9 м	спритніс ть	12, 2	12,0	11,8	11, 6	11, 4	11, 2	11,0	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4
9.	6 ударів з (16,5м) на точність	футбол	0	0	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	4	5	6
10.	6 зупинок м'яча		0	0	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	4	5	6
11.	10 кидків двома зверху 4,5м	Баскетбол	0	0	0,5	1	1,5	2	3	4	5	6	7	8
12.	10 штрафних кидків		0	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	4	5	6	8
13	6 Передача м'яча на точність	Волейбол	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5	5,5	6
14	Подача верхня пряма 10с		0	1	2	3	4	5	6	7	7,5	8	9	10
15	Підтягування у висі лежачі	Гімнастик а	1	2	4	6	10	13	16	18	19	20	22	24
16	Згинання та розгинання від лави		1	3	5	7	9	11	13	14	15	16	17	18
17	Нахил у перед з положення сидячи(см)		+5	+7	+9	+11	+12	+14	+15	+16	+17	+18	+20	+22
18	Піднімання тулуба за 60с		12	14	16	18	25	28	38	42	45	48	50	52
19	Стрибки зі скакалкою за 30с		20	30	40	50	55	60	65	68	72	75	80	85

Контрольні навчальні нормативи і вимоги для здобувачок освіти 1 курсу (дівчата)

№	Навчальні нормативи	Якості	Рівень компетентності											
			1			2			3			4		
			Оцінки в балах											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Біг 30 м(с)	швидкіс ть	7,4	7,0	6,9	6,7	6,5	6,0	5,8	5,7	5,6	5,5	5,3	5,1
2.	Біг 100 м (с)	витривалі сть	18, 8	18,6	18,4	18, 3	18, 1	17, 9	17,8	17,4	17,2	16,8	16,6	16,4
3.	Рівномірний біг 1500м		9,2 0	9,10	9,00	8,5 0	8,4 0	8,3 0	8,20	8,00	7,50	7,40	7,35	7,30
4.	Стрибок у довжину з місця (см)	швидкісн о - силові	130	140	145	150	160	165	170	173	178	180	185	190
5.	Стрибок у довжину з розбігу(см)		220	230	240	250	260	265	270	280	290	300	310	320
6.	Стрибок у висоту з розбігом(см)		60	65	70	75	78	83	85	90	93	95	100	105
7.	Метання м'яча (м)		10	13	15	17	18	20	21	22	24	25	26	28
8.	«Човниковий біг» 4х 9 м	спритніс ть	12, 6	12,4	12,2	12, 0	11, 8	11, 6	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,6
9.	6 ударів з (16,5м) на точність	футбол	0	0	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5
10.	6 зупинок м'яча		0	0	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	5
11.	10 кидків двома зверху 4,5м	Баскетбол	0	0	0,5	1	1,5	2	3	4	4,5	5	7	9
12.	10 штрафних кидків		0	0	0,5	1	1,5	2	3	4	4,5	5	7	9
13	6 Передача м'яча на точність	Волейбол	0	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	6

14	Подача нижня пряма 10с		1	1,5	2	3	4	4,5	5	5,5	6	7	8	9
15	Підтягування у висі лежачі	гімнастик а	2	4	6	8	12	15	17	19	21	22	24	26
16	Згинання та розгинання від лави		3	5	7	9	10	12	13	14	15	16	18	20
17	Нахил у перед з положення сидячи(см)		+1	+3	+5	+7	+8	+9	+10	+12	+14	+16	+18	+20
18	Піднімання тулуба за 60с		5	10	15	20	30	40	45	48	52	55	60	65
19	Стрибки зі скакалкою за 30с		25	35	45	55	58	62	65	70	75	78	85	90

6.3. Техніка безпеки при проведенні занять з навчальних предметів «Фізична культура» та «Фізичне виховання»:

1. До занять з предметів «Фізична культура» та «Фізичне виховання» допускаються здобувачі освіти основної та спеціальної медичної групи у спортивній формі. Студенти, які не мають спортивної форми, не допускаються до заняття, але повинні бути присутніми у спортивній залі.

2. Кожній заліковій вправі передуює спеціальна фізична підготовка (не менш як на двох заняттях)

3. До здачі контрольних нормативів допускаються здобувачі освіти основної медичної групи, які на момент прийняття нормативу не скаржаться на погане самопочуття та стан здоров'я. (згідно наказів МОН України № 371 від 05.05.2008 р. , № 329 від 13.04.2011 р. та № 1222 від 21.08.2013 р.)

4. Перед складання нормативу викладач проводить розминку, а після – відновлювальні вправи.

5. Здобувачі освіти мають право перескласти норматив на визначеному викладачем занятті.

6. Викладач зобов'язаний забезпечити безумовне дотримання правил виконання вимог щодо безпеки під час здачі нормативів.

7. Контрольні нормативи не є домінуючими при виставленні атестації, семестрової та річної оцінки. При оцінюванні навчальних досягнень з фізичної культури та фізичного виховання також враховуються особисті досягнення здобувачів освіти протягом начального року, ступінь активності на заняттях, залучення до занять фізичної культури в позаурочний час, участь у спортивних змаганнях усіх рівнів.

8. У період з 01.09 до 01.10 кожного навчального року, з метою адаптації здобувачів освіти до навантажень на заняттях фізичної культури та фізичного виховання прийом навчальних нормативів – не здійснюються, а заняття мають рекреаційно-оздоровчий характер з помірними навантаженням.

9. В підготовчій та заключній частині заняття, викладач повинен шикувати групу для повідомлення мети заняття та домашнього завдання.

7. ОБЛІК І КОНТРОЛЬ ЗА ПРОВЕДЕННЯМ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ТА СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ

7.1. Контроль за проведенням фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи покладається на керівника фізичного виховання Коледжу.

7.2. Керівник секцій спортивного-педагогічного вдосконалення здійснює планування занять, веде облік відвідування занять здобувачами освіти.

7.3. При проведенні спортивних змагань оформлюється наступна документація: положення про змагання, заявки команд, протоколи змагань, звіт про проведення змагань.

7.4. При проведенні фізкультурно-оздоровчих і спортивно-масових заходів оформлюється положення про проведення заходу, сценарій заходу і фотозвіт.

8. ПОВНОВАЖЕННЯ КЕРІВНИКА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ВІДПОВІДАЛЬНОГО ЗА ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧУ ТА СПОРТИВНО-МАСОВУ РОБОТУ

8.1. Керівник фізичного виховання здійснює такі функції:

- планує навчальну, фізкультурно-оздоровчу та спортивну роботу в Коледжі на навчальний рік;
- розробляє план спортивно-масової роботи на поточний навчальний рік і вносить пропозиції до перспективного плану роботи Фахового коледжу в частині спортивно-масової роботи;
- здійснює організаційно-методичне керівництво роботою викладачів, контролює підготовку та якість занять з фізичного виховання;
- організовує роботу консультацій, навчально-тренувальних занять спортивних секцій, проведення спортивних змагань, фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів;
- надає консультативну допомогу викладачам фізичного виховання у розробці навчально-методичних комплексів дисциплін;
- організовує проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості здобувачів фахової передвищої освіти, аналізує результати моніторингу фізичної підготовленості;
- вносить пропозиції адміністрації Фахового коледжу щодо вдосконалення спортивної бази, забезпечення спортивним інвентарем та обладнанням;
- вносить пропозиції щодо заохочення здобувачів фахової передвищої освіти і викладачів, які беруть активну участь у фізкультурно-оздоровчій та спортивно-масовій діяльності;
- готує матеріали державної статистичної звітності.

9. ЗМІСТ ДІЯЛЬНОСТІ ЦИКЛОВОЇ КОМІСІЇ З ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

9.1. Зміст роботи циклової комісії з організації фізичного виховання здійснюється за такими напрямками:

- підвищення кваліфікації викладачів за різними напрямами та формами, участь у вебінарах, семінарах, тренінгах;
- взаємовідвідування занять членами циклової комісії;
- вивчення та поширення досвіду роботи педагогічних працівників, надання допомоги викладачам-початківцям; проведення відкритих навчальних та позанавчальних занять;
- розгляд на засіданнях циклової комісії результатів педагогічної діяльності та професійного розвитку викладачів;
- оформлення навчально-методичних комплексів дисциплін: розробка, обговорення і вдосконалення навчально-методичних комплексів дисциплін; своєчасне внесення змін і доповнень до робочих планів та програм навчальних дисциплін;
- навчальна робота, виконання навчального навантаження: подання головою циклової комісії пропозицій адміністрації Коледжу щодо обсягів педагогічного навантаження викладачів на наступний навчальний рік; відповідність професійної кваліфікації педагогічних працівників вимогам щодо викладання дисциплін; контроль за дотриманням педагогічними працівниками дисципліни та вимог освітнього процесу; контроль виконання освітньо- професійних програм, навчальних планів і робочих програм навчальних дисциплін; систематичний облік виконання викладачами педагогічного навантаження; систематичний контроль за дотриманням педагогічними працівниками вимог до ведення навчальної документації, вимог нормативних документів про організацію фізичного виховання;
- впровадження інноваційних технологій, форм і методів навчання з фізичного виховання та фізичної культури;
- участь у роботі фахових об'єднань, у фахових професійних конкурсах;
- організація та керівництво науково-практичною і дослідницькою роботою здобувачів фахової передвищої освіти;
- проведення профорієнтаційних заходів, участь у підготовці та проведенні Днів відкритих дверей;
- ведення облікової та звітної документації циклової комісії.

10. ДІЯЛЬНІСТЬ ВИКЛАДАЧІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

10.1. Викладачі фізичного виховання несуть відповідальність за виконання освітньо-професійних програм, навчальних планів і робочих програм навчальних дисциплін.

10.2. Систематично здійснюють моніторинг фізичного розвитку здобувачів освіти та подають узагальнені дані керівнику фізичного виховання Фахового коледжу.

10.3. Забезпечують дотримання санітарно-гігієнічних вимог та вимог техніки безпеки під час проведення занять з фізичного виховання та спортивно- масових

заходів.

10.4. Створюють умови для об'єктивної самооцінки і самовдосконалення здобувачів фахової передвищої освіти.

10.5. Спрямовують свою діяльність на виховання у здобувачів освіти свідомого ставлення до свого здоров'я та здоров'я оточуючих як до найвищої соціальної цінності; на формування звичок здорового способу життя; засобів збереження та зміцнення фізичного, психічного та соціального здоров'я.

10.6. Організують та проводять спортивну та фізкультурно-оздоровчу роботу зі здобувачами фахової передвищої освіти.

10.7. Здійснюють підготовку збірних команд Фахового коледжу до участі в міських, обласних, Всеукраїнських змаганнях серед закладів фахової передвищої освіти.

11. ОРГАНІЗАЦІЯ ДИСТАНЦІЙНОЇ РОБОТИ ВИКЛАДАЧА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

11.1. Особливої актуальності процес фізичного виховання набуває в умовах воєнного стану. Безпекові заходи обмежують людину в «живому» спілкуванні, звичному для себе способі життя, але найвагомішою проблемою є обмеження рухової активності.

11.2. Основними платформами для роботи зі здобувачами освіти під час дистанційного навчання є Google Meet, Google Classroom, Всеосвіта.

11.3. Під час організації дистанційного навчання викладачу необхідно врахувати наступне:

- особистий приклад викладача;
- знання здобувачами фахової передвищої освіти правил самостійних занять фізичними вправами;
- правила самоконтролю під час виконання практичних завдань;
- виконання фізичних вправ тільки за умови гарного самопочуття, дотримуючись усіх вимог безпекових заходів;
- при виконанні комплексів вправ необхідно враховувати місце їх проведення та наявність інвентарю;
- забезпечення зворотнього зв'язку зі здобувачами фахової передвищої освіти.

11.4. Самостійні заняття фізичними вправами надають можливість оволодіти певними руховими уміньми та навичками, які не передбачені програмою з фізичного виховання, розширити діапазон рухових дій.

До основних форм самостійних занять належать: ранкова гімнастика, виконання елементів спеціальної фізичної підготовки з різних розділів (модулів) навчальної програми.

11.5. Під час організації самостійних занять здобувачів фахової передвищої освіти фізичними вправами викладачу фізичного виховання необхідно:

- забезпечити відповідний рівень допомоги та підтримки самостійної роботи

здобувачів освіти;

- допомогти сформувати перелік вправ фізичного розвитку окремих груп м'язів та основних фізичних якостей;
- запропонувати підбір окремих вправ та комплексів вправ із використанням доступного інвентарю.

12. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ

12.1. Медичне забезпечення передбачає наступні заходи:

- контроль медичних довідок, наданих здобувачами освіти за встановленою формою;
- контроль проходження лікарських обстежень на початку кожного семестру здобувачами освіти, які віднесені до спеціальної медичної групи;
- додаткові огляди здобувачів фахової передвищої освіти перед спортивними змаганнями;
- лікарсько-педагогічні спостереження в процесі навчальних занять з фізичного виховання та спортивних змагань,
- здійснення самоконтролю здобувачами освіти за фізіологічним станом;
- консультації з питань фізичного виховання, спорту та здорового способу життя;
- контроль за санітарним станом приміщень та спортивних споруд для проведення занять;
- профілактика спортивного травматизму і патологічних станів, що виникають при нерациональних заняттях фізичним вихованням і спортом.

13. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ В НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ

13.1. Основною метою проведення спартакіади коледжу є:

- формування та пропаганда здорового способу життя;
- підготовка в коледжі здорових, сильних, всебічно розвинених спеціалістів;
- зміцнення здоров'я здобувачів освіти, залучення їх до фізичної культури і спорту;
- організація занять фізичною культурою і спортом в поза аудиторний час;
- визначення і контроль рівня фізичної підготовленості студентів;
- виконання програмних нормативів;
- виявлення найсильніших спортсменів для комплектування збірних команд коледжу для участі у змаганнях на першість міста, району, області з видів спорту;
- визначення «Найспортивніше відділення року».

13.2. ПРОГРАМА, СКЛАД КОМАНД, ТЕРМІН ПРОВЕДЕННЯ.

№ п/п	Вид спорту	Склад команд	Термін проведення	Місце проведення	Відповідальні особи
1	Товариська зустріч по баскетболу/волейбол	Баскетбол- 5 здобувачів від відділення Волейбол – 6 здобувачів освіти	вересень	Спортивна зала № 1	Викладачі фізичного виховання; Зав.відділеннями, кл.керівники
2.	Козацькі розваги або пліч-о-пліч	10 студентів від кожного відділення	жовтень	Спортивний майданчик	Викладачі фізичного виховання; Зав.відділеннями, кл.керівники
3.	Баскетбол 3*3 (юнаки, дівчата)	По 4 хл. та 4 дівч. від кожного відділення	жовтень	Спортивна зала	Севастьянов О.В.
4.	Волейбол (юнаки)	6 студентів від кожного відділення	листопад	Спортивна зала	Мотайов М.М.
5.	Волейбол (дівчата)	6 студентів від кожного відділення	листопад	Спортивна зала	Мотайов М.М.
6.	Військове багатоборство	7 студентів від кожного відділення (5 юнаків + 2 дівчини)	грудень	Спортивна зала	Викладачі фізичного виховання; Зав.відділеннями, кл.керівники
7.	Настільний теніс	3 здобувача (2хл.+1дів.)	січень	Легкоатлетичий манеж	Ребізант М.В. Зав.відділеннями, кл.керівники
8.	Бадмінтон	3студенти (2хл.+1дів.)	лютий	Спортивна зала	Ребізант М.В. Зав.відділеннями, кл.керівники
9.	Міні-футбол	8 юнаків (збірна команда відділень)	березень	Спортивна зала	Викладачі фізичного виховання; Зав.відділеннями, кл.керівники
10.	Гирьовий спорт	5 юнаків (збірна	квітень	Спортивна зала	Викладачі фізичного

		команда відділень)			виховання; Зав.відділеннями, кл.керівники
--	--	-----------------------	--	--	---

13.3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ.

Загальне керівництво проведення змагань Спартакіади здійснюється організаційним комітетом, викладачами фізичного виховання.

13.4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі у змаганнях Спартакіади допускаються всі студенти Фахового коледжу які не мають медичних протипоказань.

13.5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ СПАРТАКІАДИ. Спартакіада проводиться серед збірних команд відділення.

13.6. ВИЯВЛЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможець у комплексному заліку Спартакіади серед відділень визначається по найменшій сумі набраних очок з усіх видів Спартакіади. Критерії нарахування очок з виду спорту:

- 1-е місце – 1 очко;
- 2-е місце – 2 очка;
- 3-е місце – 3 очка;
- 4-е місце – 4 очка і т.п.

13.7. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Відділення – переможець в комплексному заліку нагороджується перехідним кубком, грамотою та пам'ятними призами. За друге та третє місце – грамотами.

14. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ ТА УМОВИ ЗАЛІКУ

НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС.

Змагання проводяться згідно офіційних правил з настільного тенісу.

Умови проведення: Змагання особисто – командні в одиночних розрядах, проводяться по круговій системі.

Склад команд: 3 гравців (2 юнаків + 1 дівчина). Особисті змагання серед юнаків і дівчат проводяться окремо. Змагання проводяться згідно з діючими правилами змагань, з 3-х партій в одиночних розрядах.

Порядок проведення: Команда – переможець визначається найбільшою сумою очок, набраних її гравцями (виграш – 1 очко; програш – 0 очок). У разі однакової кількості очок у декількох команд визначення переможця проводиться згідно:

- 1. результату зустрічі цих команд між собою;

- 2. результату особистих зустріч.

БАДМІНТОН

Змагання проводяться згідно офіційних правил з бадмінтону.

Умови проведення: Змагання особисто – командні в одиночних розрядах, проводяться по круговій системі. Склад команд: 3 гравців (2 юнаків + 1 дівчина). Особисті змагання серед юнаків і дівчат проводяться окремо. Змагання проводяться згідно з діючими правилами змагань, з 3-х партій в одиночних розрядах.

Правила підрахунку очок і визначення переможців : Команда – переможець визначається найбільшою сумою очок, набраних її гравцями (виграш – 1 очко; програш – 0 очок). У разі однакової кількості очок у декількох команд визначення переможця проводиться згідно:

1. результату зустрічі цих команд між собою;
2. результату особистих зустріч.

БАСКЕТБОЛ 3*3

Змагання проводяться згідно офіційних правил з баскетболу 3*3.

Умови проведення: Змагання командні. Змагання проводяться по круговій системі. Змагання проводяться серед юнаків та дівчат. Правила підрахунку очок і визначення переможців: 2 очки – перемога; 1 – нічия; 0 – поразка. Місця визначаються по більшій кількості набраних очок. При рівності очок у команд перевага надається команді, яка має кращий показник зустрічі між ними. При рівності очок у трьох і більше команд перевагу має команда, у якої краща різниця виграних та програних партій, забитих та пропущених м'ячів.

ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Змагання проводяться згідно офіційних правил з гирьового спорту..

Умови проведення: Змагання особисто-командні. Змагання проводяться серед юнаків.

Порядок проведення. Перед змаганнями проходить зважування учасників. Вагові категорії: до 63, 68, 73, 78, 85, 95, 95+ кг.

1. Штовхання 2-х гир по 16 кг або 24 кг.
2. Ривок гирі 16 кг або 24 кг.

Правила підрахунку очок і визначення переможців: Переможець визначається за найбільшою сумою штовхання та ривку. Командний залік з 5 кращих результатів від відділення визначається по найменшій сумі зайнятих місць в вагових категоріях.

ВОЛЕЙБОЛ

Змагання проводяться згідно офіційних правил з волейболу.

Умови проведення: Змагання командні. Змагання проводяться серед юнаків та дівчат. У грі беруть участь не більше шести та не менше п'яти гравців від кожної команди. Змагання проводяться по круговій системі. Зустрічі проводяться з трьох партій. Правила підрахунку очок і визначення переможців: За перемогу з рахунком 2:0 або 2:1 команда

одержує «1» очко; За поразку з рахунком 0:2 або 1:2 команда одержує «0» очок;
Технічна поразка – 0:2 (0:25, 0:25) команда одержує «1» очко.

Переможець визначається:

- по кількості набраних командами очок;
- по кращому співвідношенню виграних та програних партій;
- за результатами особистих зустрічей;
- по співвідношенню виграних і програних м'ячів по кожній грі.

ВІЙСЬКОВЕ БАГАТОБОРСТВО

Умови проведення: Змагання особисто-командні. Проводяться між юнацькими командами у трьох номінаціях:

1. Біг 100 м.
2. Підтягування на перекладині
3. Кульова стрільба

Склад команди: 7 осіб (5 юнаків + 2 дівчини)

Правила підрахунку очок і визначення переможців: переможці визначаються за сумою балів набраних у змаганні.

МІНІ-ФУТБОЛ

Змагання проводяться згідно офіційних правил з міні-футболу.

Умови проведення: 2 періоди по 20 хв. з перервою 10 хвилин. Можна брати тайм-аут 1 раз в одному періоді. Місця визначаються за найбільшою сумою очок. За виграш - 3очки, за нічию – 1, за програш – 0. При рівності очок у 2-х та більше команд місця розподіляються ще наступними показниками:

- Особиста зустріч;
- Жеребкування;
- Кількість перемог в усіх зустрічах;
- Кількість забитих м'ячів в усіх зустрічах.

15. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ

15.1. Це Положення набирає чинності з моменту його затвердження рішенням Педагогічної ради Фахового коледжу.

15.2.Зміни та доповнення до цього Положення розглядаються та затверджуються Педагогічною радою Фахового коледжу..

РОЗРОБЛЕНО:

Керівник фізичного виховання
та спорту

Михайло МОТАЙОВ