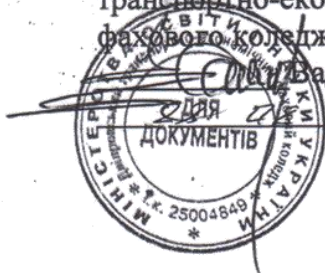


ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Дніпровського
транспортно-економічного
фахового коледжу
Владим ДАШКО
2025р.



ПОГОДЖЕНО

Завідувачка ОНМЦ
практичної психології і
роботи
Наталія САВЕЛЬЄВА
2025 р.



РІЧНИЙ ПЛАН

роботи практичного психолога

ДИРДИ ВАЛЕНТИНИ ОЛЕКСАНДРІВНИ

**Дніпровського транспортно-економічного фахового
коледжу**

на 2025 -2026 навчальний рік

<p>Мета роботи</p>	<ul style="list-style-type: none"> – психологічний супровід освітнього процесу; – захист психічного здоров'я і соціального благополуччя усіх його учасників; – подолання наслідків травматичних інцидентів, налагодження контакту, довіри та комунікації між усіма учасниками освітнього процесу; – створення умов для повноцінного особистісного розвитку, соціалізації, професійного становлення і життєвого самовизначення студентів; – - психологічна просвіта всіх учасників навчально-виховного процесу.
<p>Проблема, над якою працює практичний психолог</p>	<ul style="list-style-type: none"> – формування у здобувачів фахової передвищої освіти відповідальної та безпечної поведінки, навичок емоційної стійкості та культури здорового способу життя, збереження ментального здоров'я; – - забезпечення умов для самореалізації, професійного самовизначення та становлення життєвої компетентності.
<p>Завдання</p>	<ul style="list-style-type: none"> – збереження та зміцнення психічного та соціального здоров'я, сприяння особистісному, інтелектуальному, фізичному і соціальному розвитку здобувачів освіти шляхом доповнення сучасних методів навчання та виховання ефективними психолого-педагогічними технологіями; – сприяння повноцінному розвитку особистості студентів, створення умов для формування у них мотивації до самовиховання і саморозвитку; – забезпечення індивідуального підходу до кожного учасника навчально-виховного процесу на основі його психолого-педагогічного вивчення; – участь у роботі педагогічних та методичних нарад, засіданнях МО, засіданнях кураторів груп, засіданнях студентського самоврядування; – надання методичних рекомендацій, інформації, проведення бесід з батьками та законними представниками студентів закладу освіти; – пропаганда психологічних знань та впровадження технік психологічної самодопомоги, як способу розвитку стресостійкості учасників освітнього в умовах війни; – попередження будь-яких видів і форм насильства та конфліктів серед здобувачів освіти.

РЕАЛІЗАЦІЯ ЗАВДАНЬ ЗА НАПРЯМКАМИ

№ з/п	Найменування заходів	Термін виконання	Виконавець
1	2	3	4
I. ПРОСВІТНИЦЬКА РОБОТА			
1	Здійснювати системні заходи, спрямовані на збереження та зміцнення психологічного здоров'я учасників освітнього процесу (студентів, педагогічних працівників, батьків)	протягом року	Практичний психолог
2	Ознайомити педагогів з технологіями надання першої психологічної допомоги учасникам освітнього процесу та запровадження «Психологічної хвилинки» під час занять	вересень-жовтень 2025	Практичний психолог
3	Провести роботу з кураторами щодо покращення адаптаційних процесів студентів нового набору, підвищення рівня мотивації до навчання	вересень 2025	Практичний психолог, класні керівники перших курсів
4	Проведення заходів просвітницького спрямування в рамках гуртка «Ейрена»	протягом року	Практичний психолог
5	Участь у спільних заходах : - профілактика шкідливих звичок; - допомога дітям з інвалідністю; - боротьба зі СНІДОМ; - до дня захисту дітей;	протягом року	Практичний психолог, класні керівники перших курсів
6	Проведення просвітницької роботи із учасниками освітнього процесу з питань запобігання та протидії насильству, злочинності, алкоголізму, наркоманії.	протягом року	Практичний психолог, класні керівники перших курсів
7	Участь в організації та проведенні «Тижня Толерантності»	листопад	Спільно з соц. педагогом
8	Участь в організації та проведенні Всеукраїнської акції «16 днів проти насилля!»	листопад - грудень	Спільно з соц. педагог.
9	Проведення заходів з психологічної просвіти в рамках «Тижня психології»	квітень	Спільно з соц. педагог.
10	Виступи на педагогічних радах. (за запитом)	Серпень, січень	Педагогічні працівники

1	2	3	4
II. ДІАГНОСТИЧНА РОБОТА			
1	Здійснити підбір діагностичного інструментарію, необхідних методик залежно від предмету дослідження	протягом року	Практичний психолог
2	Відвідування занять з метою спостереження за поведінкою студентів та взаємовідносинами "викладач-студент", „студент-студент”	протягом року	Практичний психолог
3	Провести діагностичні заходи, спрямовані на визначення індивідуальних психологічних характеристик особистості, стресостійкості, емоційного та психологічного стану; виявлення причин труднощів; аналізу мотивації до навчання, соціально-психологічній адаптації першокурсників до навчання.	Вересень-листопад 2025	Практичний психолог, куратори груп
4	Психодіагностична робота зі студентами, що проживають у гуртожитку.	Протягом року	Практичний психолог
5	Проведення діагностики схильності до наркотиків, алкоголю, тютюно - палінню. (Місячник профілактики соціально негативних явищ в студентському середовищі)	За запитом адміністрації коледжу	Практичний психолог
6	Анкетування, щодо обізнаності студентів у проблемі «Торгівля людьми».	листопад	Практичний психолог
7	Моніторинг з теми: «Здоровий спосіб життя»	листопад	Практичний психолог
8	Психодіагностичне обстеження психічних станів і властивостей особистості (рівня тривожності, мотивів поведінки, ціннісних орієнтацій, пізнавальних процесів).	Протягом навч. року (за запитом)	Практичний психолог
9	Психодіагностична робота зі студентами пільгових категорій (вивчення їх інтересів, уподобань, особливостей характеру)	грудень	Практичний психолог, соціальний педагог
10	Дослідження індивідуальних особливостей поведінки студентів «групи посиленої уваги» (за запитом учасників освітнього процесу).	Протягом року	Практичний психолог
11	Діагностика підліткової агресивності. (за запитом учасників освітнього процесу).	Протягом року	Практичний психолог

1	2	3	4
ІІІ. ПРОФІЛАКТИЧНА РОБОТА			
1	Проводити профілактичну роботу щодо оволодіння студентською молоддю знаннями та навичками, необхідними для формування культури здорового способу життя	протягом року	Практичний психолог, викладачі фізичного виховання
2	Організувати соціально-психологічний супровід дітей із сімей вимушених переселенців, дітей, батьки яких є учасниками бойових дій, дітей, батьки яких загинули в зоні АТО (поновлення бази даних).	вересень 2025	Практичний психолог, заступник директора з виховної роботи
3	Здійснювати соціально-психологічний супровід здобувачів освіти з особливими освітніми потребами.	протягом року	Практичний психолог, заступник директора з виховної роботи, куратори груп
4	Проведення профілактичних заходів щодо відповідальності за вчинення дій із послаблення військового та економічного потенціалу держави, перешкоджання законній діяльності ЗСУ та інших військових формувань, проведення іншої протиправної діяльності на замовлення осіб, що можуть бути причетними до ворожих спецслужб як чинник негативного впливу на психологічний стан особистості.	протягом року	Практичний психолог, Заступник директора з ВР, представники громадськості
5	Проведення профілактичних заходів задля запобігання булінгу, кібербулінгу, протидії торгівлі людьми та дискримінації	Жовтень	Практичний психолог, соціальний педагог
6	Проведення занять з елементами тренінгу щодо формування здорового способу життя та правового виховання, протидії торгівлі людьми, насильства в сім'ї (по запиту) .	Протягом року	Практичний психолог, соціальний педагог
7	Посилення профілактичної роботи щодо протидії торгівлі людьми(в рамках декади профілактики негативних проявів) .	Листопад/квітень	Практичний психолог, соціальний педагог
8	Проведення «Тижня толерантності» у рамках акції «16 днів проти насильства»	Листопад - грудень	Практичний психолог, соціальний педагог

1	2	3	4
IV. КОНСУЛЬТУВАННЯ			
1	Надання психосоціальної та соціально-педагогічної допомоги дітям внутрішньо переміщених осіб, із сімей учасників АТО/ООС, військових ЗСУ, постраждалих у військових конфліктах, дітям та сім'ям, які мають складні життєві обставини, які були переміщені (ВПО), з числа постраждалого населення від воєнних дій	протягом року	Практичний психолог, соціальний педагог, заступник директора з виховної роботи
2	Надання рекомендацій викладачам, батькам, адміністрації щодо успішної адаптації студентів нового набору до коледжу	вересень-жовтень 2025	Практичний психолог
3	Індивідуальна робота з надання психологічної допомоги студентам з ускладненим процесом адаптації, з метою повноцінного розвитку особистості.	протягом року (за запитом)	Практичний психолог
4	Індивідуальне консультування з проблем: - дитячо-батьківських відносин; - психологічних особливостей розвитку підліткового та юнацького віку та ін.	протягом року	Практичний психолог
5	Індивідуальне консультування : «Мистецтво спілкування батьків і дітей».	протягом року	Практичний психолог
6	Проводити консультації з кураторами груп щодо роботи зі студентами, що схильні до агресивної та конфліктної поведінки	протягом року	Практичний психолог
7	Надання консультацій для батьків щодо подолання стресу, психологічної травми у дітей.	Протягом навч. року	Практичний психолог
8	Інша тематика консультацій за результатами психодіагностики.	Протягом року	Практичний психолог
9	Профконсультації для випускників.	Квітень – травень	Практичний психолог
10	Консультування викладачів з приводу: - моделі поведінки та спілкування зі студентами, які потребують особливої уваги;	Протягом року	Практичний психолог

	<ul style="list-style-type: none"> - професійного вигорання; - з питань оптимізації педагогічного процесу; - з питань складання психолого-педагогічних характеристик студентів; - за індивідуальним запитом. 		
--	--	--	--

V. ЗВ'ЯЗКИ З ГРОМАДСЬКІСТЮ

1	Співпрацювати із адміністрацією, викладачами та співробітниками коледжу, кураторами, органами студентського самоврядування, волонтерським загonom коледжу	Постійно	Практичний психолог
2	Залучати студентів нового набору до волонтерської діяльності ГО "СМАТОСВІТА"	протягом року	Практичний психолог, куратори груп
3	Планування спільних дій та заходів, проведення регулярних івентів з громадськими, волонтерськими та благодійними організаціями	протягом року	Практичний психолог, заступник директора з виховної роботи
4	Залучення представників поліції Дніпропетровської області до спільних заходів.	протягом року	Практичний психолог
5	Спільні акції з громадськими та благодійними організаціями, присвячені ментальному здоров'ю. Участь у Всеукраїнському місячнику психічного здоров'я, заходах до Дня психічного здоров'я, флешмобах	протягом року	Практичний психолог, заступник директора з виховної роботи

VI. ПРОФЕСІЙНИЙ РОЗВИТОК ТА САМООСВІТА

1	Брати участь у Міжнародних науково-практичних конференціях та подання тез доповідей для публікацій	протягом року	Практичний психолог
2	Брати участь у семінарах, вебінарах, тренінгах з метою самоосвіти та професійного розвитку	протягом року	Практичний психолог
3	Брати участь у семінарах педагогічної майстерності коледжу	протягом року	Практичний психолог
4	Підготовка до проведення виступів на батьківських зборах, семінарах педагогічної майстерності, педагогічних радах, засіданнях кураторів груп	протягом року	Практичний психолог
5	Участь у професійних онлайн-спільнотах та інтерв'їях для фахівців психологічної служби	протягом року	Практичний психолог

1	2	3	4
VII. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНА РОБОТА			
1	Вивчення і аналіз нормативних документів щодо змісту, пріоритетних напрямків планування і організації роботи психологічної служби у системі освіти на 2025-2026 навчальний рік	протягом року	Практичний психолог
2	Складання плану роботи психологічної служби коледжу на рік	серпень 2025	Практичний психолог
3	Вивчення практичного запиту і формування основних психологічних проблем.	протягом I-го семестру	Практичний психолог, викладачі
4	Вивчення сучасних технологій роботи з педагогами, студентами впровадження їх у практику	протягом року	Практичний психолог, заступник директора з виховної роботи
5	Оновлення сторінки «Психологічна служба» на офіційному Web-сайті коледжу	вересень 2025	Практичний психолог
6	Підготовка виступів, лекцій, практично-інформаційних занять, воркшопів, тренінгів для студентів, викладачів; розробка Google-анкет, опитувальників	протягом року	Практичний психолог
7	Розробка тренінгів, циклів занять, спрямованих на саморозвиток, самоактуалізацію і самореалізацію особистості студентської молоді.	протягом року	Практичний психолог
8	Підготовка до виступів на батьківських зборах, педагогічних нарадах, семінарах для педагогів (по запиту)	протягом року	Практичний психолог
9	Створення і розповсюдження інформаційно-психологічних бюлетенів, електронних порадників для студентів і викладачів з актуальних тем (тривога, стрес, мотивація, вигорання тощо)	протягом року	Практичний психолог
10	Підготовка та проведення інформаційних кампаній щодо профілактики шкідливих звичок та ризикованої поведінки серед здобувачів освіти	протягом року	Практичний психолог
11	Оформлення звітності щодо роботи та функціонування психологічної служби коледжу за навчальний рік	травень 2026	Практичний психолог